

**PROGRAMA TIPO E CRONOGRAMA DE  
ACTIVIDADES PARA PROGRAMA  
CONNECTA 2019: “CULTURA E CAMIÑO”**

**QUENDA 1: CAMIÑO FRANCÉS  
QUENDA 2: VIA DA PRATA**

### Cultura e Camiño 2019 Camiño Frances

5 DE XULLO (VENRES) CHEGADA GRUPO MAIORES		6 DE XULLO (SABADO) SARRIA - PORTOMARIN		7 DE XULLO (DOMINGO) PORTOMARÍN – PALAS DE REI	
9:30 h	Chegada e recepción dos participantes ao longo do día	7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo
14:00 h	Xantar	8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo
18:00 h	Introducción: “O camiño de santiago”	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Sarria – Portomarín (22 Km).</b>	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Portomarín – Palas de Rei (25 Km)</b>
20:30 h	Cea	18:30 h	Chegada ó albergue/Enfermería		
22:00 h	Dinámicas de coñecemento	20:30 h	Cea	19:00h	Chegada ó albergue/Enfermería
	Charla informativa:	22:00 h	<b>Actividade nocturna</b>	20:30h	Cea
	▪ Desenvolvemento do programa “Cultura e Camiño”.			22:00 h	<b>Actividade nocturna</b>
	▪ Instrucións hixiénico -sanitarias do Peregrino	24:00 h	Silencio		
24:00 h	Silencio			24:00 h	Silencio

### Cultura e Camiño 2019 Camiño Frances

8 DE XULLO (LUNS) PALAS DE REI - ARZÚA		9 DE XULLO (MARTES) STA IRENE - SANTIAGO		10 DE XULLO (MERCORES) SARRIA - PORTOMARIN	
7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo
8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo
9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Palas de Rei – Arzúa (29 Km)</b>	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Sta. Irene – Santiago (24 Km)</b>	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Sarria – Portomarín (22 Km).</b>
18:00 h	Volta ao albergue/Enfermería	19:00 h	<b>Misa do peregrino</b>	18:30 h	Chegada ó albergue/Enfermería
20:30 h	Cea	21:00 h	Volta cara o albergue co grupo de menores	20:30 h	Cea
22:30 h	<b>Actividade nocturna</b>	22:45 h	Cea	22:00 h	<b>Actividade nocturna</b>
24:00 h	Silencio		Charla informativa: ▪ Desenvolvemento do programa “Cultura e Camiño”. ▪ Instrucións hixiénico - sanitarias do Peregrino.	24:00 h	Silencio
		24:00 h	Silencio		

**Cultura e Camiño 2019 Camiño Frances**

<b>11 DE XULLO (XOVES) PORTOMARIN – PALAS DE REI</b>		<b>12 DE XULLO (VENRES) PALAS DE REI - ARZUA</b>		<b>13 DE XULLO (SABADO) STA IRENE - SANTIAGO</b>	
7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo
8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo
9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa
	<b>Portomarín – Palas de Rei (25 Km)</b>		<b>Palas de Rei – Arzúa (29 Km)</b>		<b>Sta. Irene – Santiago (24 Km)</b>
19:00h	Chegada ó albergue/Enfermería	18:00 h	Volta ao albergue/Enfermería		
20:30h	Cea	20:30 h	Cea	18:00 h	Volta cara o albergue
22:00 h	<b>Actividade nocturna</b>	22:30 h	<b>Actividade nocturna</b>	20:30 h	Cea
24:00 h	Silencio	24:00 h	Silencio	22:00 h	Festa de despedida

**Cultura e Camiño 2019 Camiño Frances**

<b>14 DE XULLO (DOMINGO)</b>					
<b>ARZÚA - PEDROUZO</b>					
8:00 h	Erguerse / Aseo				
9:00 h	Almorzo Despedida dos participantes e traslados ao aeroporto				

<b>Cultura e Camiño 2019 Via da Prata</b>					
<b>19 DE XULLO (VENRES) CHEGADA GRUPO MAIORES</b>		<b>20 DE XULLO (SABADO) OURENSE-DOZÓN</b>		<b>21 DE XULLO (DOMINGO) DOZÓN - SILLEDA</b>	
9:30 h	Chegada e recepción dos participantes ao longo do día	7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo
14:00 h	Xantar	8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo
18:00 h	Introdución: “O camiño de santiago”	9:00 h	Saída dende o albergue ata a EEAA de Ourense pasando pola Ponte Romana <b>(3Km)</b>	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa Etapa: <b>Dozón-Silleda (28Km)</b>
20:45 h	Cea	10:00 h	Saída en bus para continuar a etapa		
22:30 h	<b>Dinámicas de coñecemento</b>		Etapa: <b>Viduedo – Dozón ( 24Km).</b>	19:00	Chegada ó albergue/Enfermeria
	Charla informativa: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Desenvolvemento do programa “Cultura e Camiño”.</li> <li>▪ Instrucións hixiénico -sanitarias do Peregrino</li> </ul>	19:00h	Chegada ó albergue/Enfermeria	20:30 h	Cea
24:00 h	Silencio	20:45 h	Cea	21:30 h	<b>Termas de Outariz (públicas)</b>
		22:00 h	<b>Actividade Nocturna</b>	24:00 h	Silencio
		24:00 h	Silencio		

<b>Cultura e Camiño 2019 Via da Prata</b>					
<b>22 DE XULLO (LUNS) SILLEDA – PONTE ULLA</b>		<b>23 DE XULLO (MARTES) PONTE ULLA - SANTIAGO</b>		<b>24 DE XULLO (MERCORES) OURENSE - DOZON</b>	
7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo
8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo
9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa	9:00 h	Saída dende o albergue ata a EEAA de Ourense pasando pola Ponte Romana (3Km)
10:00 h	Silleda - Ponte Ulla (23 Km)		Ponte Ulla - Santiago (22 Km)		
19:00 h	Chegada ó albergue/Enfermería	19:00 h	Misa do Peregrino	10:00 h	Saída en bus para continuar a etapa
20:45 h	Cea	21:00 h	Regreso a Ourense cos participantes menores		Etapa: Viduedo – Dozón ( 24Km).
22:30 h	Actividade nocturna	22:30 h	Cea		
			Charla informativa:	19:00h	Chegada ó albergue/Enfermería
			Desenvolvemento do programa	20:45 h	Cea
24:00 h	Silencio		- “Cultura e Camiño”.	22:00 h	Actividade Nocturna
			- Instrucións hixiénico-sanitarias do Peregrino	24:00 h	Silencio
		24:00 h	Silencio		

<b>Cultura e Camiño 2019 Via da Prata</b>					
<b>25 DE XULLO (XOVES) DOZÓN - SILLEDA</b>		<b>26 DE XULLO (VENRES) SILLEDA – PONTE ULLA</b>		<b>27 DE XULLO (SABADO) PONTE ULLA – SANTIAGO</b>	
7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo	7:30 h	Erguerse / Aseo
8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo	8:00 h	Almorzo
9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa Etapa: <b>Dozón-Silleda (28Km)</b>	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Silleda - Ponte Ulla (23 Km)</b>	9:00 h	Saída en bus para o comezo da etapa <b>Ponte Ulla - Santiago (22 Km)</b>
19:00	Chegada ó albergue/Enfermería	19:00 h	Chegada ó albergue/Enfermería	19:00 h	Chegada ó albergue/Enfermería
20:30 h	Cea	20:45 h	Cea	20:45 h	Cea
21:30 h	<b>Termas de Outariz (públicas)</b>	22:30 h	<b>Actividade nocturna</b>	22:30 h	Festa Despedida
24:00 h	Silencio	24:00 h	Silencio	24:00 h	Silencio



<b>Cultura e Camiño 2019 Via da Prata</b>				
<b>28 DE XULLO (DOMINGO)</b>				
<b>SILLEDA - OUTEIRO</b>				
08:00 h	Erguerse / Aseo			
9:00 h	Almorzo Despedida dos participantes e traslados ao aeroporto			